

WE DOEN HET SAMEN!

De Nederlandse bevolking zit steeds meer en we bewegen en spelen steeds minder. Dit draagt negatieve gezondheidsrisico's met zich mee, maar heeft ook gevolgen voor fitheid, creativiteit en prestaties van mensen.

Renkum, 11 maart 2024

Bericht aan allen, die tot op heden schriftelijk hebben gereageerd.



In navolging van mijn schrijven “Geef Renkumse liefhebbers meer schaatsgelegenheid” en een geplaatste “Oproep Schaatsmogelijkheid” hebben enkele organisaties en inwoners zeer positief gereageerd.

- Zo liet de voorzitter **Natuurijscommissie Nevengeul Wageningen** weten: “ Zelf ben ik Natuurijsmeester binnen STW in Wageningen. Gezien onze gezamenlijke interesses zou ik graag eens met u van gedachten willen wisselen om te zien wat we voor elkaar kunnen betekenen. Een afspraak wordt zeer op prijs gesteld. “
- De secretaris van de **Renkumse Ijsvereniging Vooruit** schreef: “Indien de gemeente ons zal benaderen staan wij open voor een gesprek.”
- De voorzitter van **de winkeliersvereniging Unicum** Heelsum liet schriftelijk weten de schaatsmogelijkheid in hun woonplaats helemaal te zien zitten en het plan te zullen steunen.

Maar ook inwoners gaven verschillende opmerkingen aan. Om redenen van wetgeving laat ik de namen van inzenders op dit moment hier achterwege. Ik citeer:

1. Wij zijn al heel lang lid van de ijsvereniging “Renkum Vooruit”, een asfaltbaan als ijsbaan zou **een mooie aanvulling** zijn;
2. Ik ben absoluut een groot voorstander hiervoor. Mijn jongste zoon zit op schaatsen bij STW, oudste volgt nu schaatscursus en zelf kom ik uit een Elfstedenstad, dus opgegroeid met schaatsen. Nu hebben we een abonnement in Oosterbeek. Ook prachtig, maar hier zou nog mooier zijn. **Want de ijsbaan in Renkum gaat helaas niet snel open en dat is eigenlijk zonde.**

Als in de zomer de baan gebruikt kan worden voor skeeleren is dat helemaal mooi. Mijn zoon gaat nu naar Ede bij EIJV om daar te skeeleren.

Denk dat vereniging STW uit Wageningen ook graag van deze baan gebruik zou willen maken voor het geven van trainingen. Nu kunnen ze maar 1x terecht in Ede.

In Winterswijk hebben ze - dankzij ook het succes - al vele tienduizenden euro's cadeau gehad. Grote sponsors, bedrijven, fondsen, spontane stortingen;

3. Ik ondersteun je idee voor 100%, om een schaatsbaan/ skeelerbaan op het Wilhelminapark te maken!!! **We rijden nu meerdere malen per week naar Ede en Nijmegen.** Hoe fijn zou het zijn.....

In de raadsvergadering van 28 februari 2024 heb ik tijdens het agendapunt “vragen-uurtje” over dit dossier enkele vragen gesteld (zie bijlage).

In hoeverre het College van Renkum er serieus werk van maakt om te bezien of we een schaatsmogelijkheid willen/kunnen realiseren is afwachten. **Als de wil er is kun je in principe veel bereiken.** Over de betaalbaarheid van kosten zijn diverse mogelijkheden, denkbaar wil ook de WUR en de gemeente Wageningen hierin wat betekenen. En laten we Smurfit Kappa niet vergeten.

Het feit, dat je een asfaltbaan ook als skeelerbaan kunt gebruiken is natuurlijk mooi. Mensen van alle leeftijden kunnen op een andere manier, dan voetballen actief zijn in de buitenlucht en op deze manier helpt de overheid mee om de nationale “ziekte” nummer 1 t.w. beweegarmoede te lijf te gaan wat de gezondheid van mensen ten goede komt. **Dat moet ons wat waard zijn.**

Inmiddels zijn documenten aangeleverd hoe je **met sproeitechnieken fantastische resultaten** kunt bereiken om een mooie ijsbaan te krijgen en je dan geen opstaande randen aan de zijkanten nodig hebt.

En nu? Afwachten waar het College in mei 2024 mee komt? Je kunt natuurlijk ook je wens richten aan de gemeente Renkum (griffie@renkum.nl & info@renkum.nl). Graag zelfs aan beide, omdat het ene te maken heeft met de gemeenteraad en het andere met het College. Vraag je reactie te laten plaatsen op de lijst van ingekomen stukken van de raad en vraag of het College wil reageren op je e-mailbericht.

Je kunt ook gebruik maken van **het inspraakrecht bij een raadscommissie**, zoals op 13 maart a.s. Dan horen alle raadsfracties wat je te zeggen hebt. Neem zelf het initiatief en denk niet, dat een ander het wel zal doen. *Wordt vervolgd!*



Hartelijke groet, John Bartels / www.johnbartels.nl / info@johnbartels.nl

Dit is waarom schaatsen zo gezond is

Website Santé 10 januari 2024

Schaatsen is toch een van de leukste winter work-outs die er zijn. Het houdt je fit én je verbrandt er ook nog eens veel calorieën mee. Dit is waarom schaatsen zo gezond is.

Wat zijn de voordelen van schaatsen?

Een uurtje schaatsen is goed voor de verbranding van 300 tot 500 calorieën. Daarnaast helpt schaatsen bij een betere conditie, balans en coördinatie, en train je ook flink je benen, core (rug, buik en bekken) en billen. Een prima work-out dus.